



Hospital Universitario del Vinalopó
Departamento de Salud del Vinalopó
Calle Tónico Sansano Mora, 14
Elche, Alicante
Teléfono: +0034 966 679 800
www.vinaloposalud.com



@vinaloposalud



www.facebook.com/vinaloposalud



Bienvenido al portal YOsalud, a través del que podrá gestionar sus citas, consultar su historia clínica, realizar el seguimiento de sus procesos crónicos y compartir la información con el personal asistencial.



ribera salud grupo



**HOSPITAL UNIVERSITARIO
DEL VINALOPÓ**
Departamento de salud del **Vinalopó**

www.vinaloposalud.com


Hospital Universitario del Vinalopó
Departamento de Salud del Vinalopó
Calle Tónico Sansano Mora, 14
Elche, Alicante
Teléfono: +0034 966 679 800
www.vinaloposalud.com

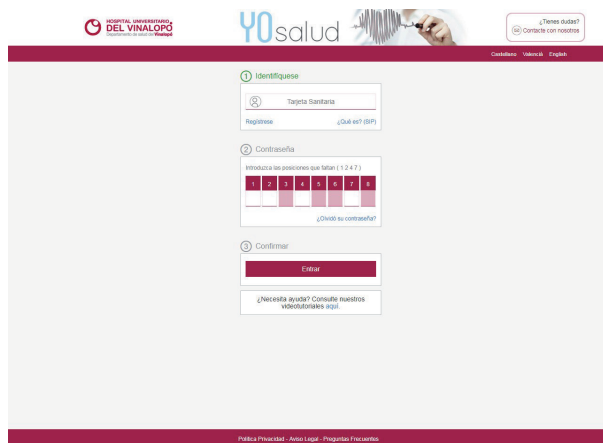
¿Qué es?

Desde el Departamento de Salud del Vinalopó queremos presentarle nuestro portal interactivo **YO SALUD**. Una forma fácil y cómoda de acceder a toda la información relacionada con su salud y su bienestar.

Con esta herramienta le ofrecemos un espacio para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Además, podrá acceder al área de gestión personal **"Yo Salud"** en la que podrá consultar sus citas, pruebas o visualizar sus informes clínicos, de manera ágil y sencilla, y sin tener que desplazarse a ningún centro médico.

¿Cómo convertirme en usuario del PORTAL YOSALUD?

- 1 Acceda a la web www.vinaloposalud.com
- 2 Haga clic en el botón de acceso 
- 3 Regístrese en la sección "YOsalud" introduciendo sus datos: SIP, teléfono móvil, centro de salud y fecha de nacimiento.
- 4 Los datos serán verificados en la base de datos de los pacientes y, si son correctos, se realizará el envío de una contraseña a su teléfono móvil con la que podrá acceder al portal.
- 5 Ante cualquier duda o consulta, contacte con portalsalud@vinaloposalud.com o acuda a su centro de salud.

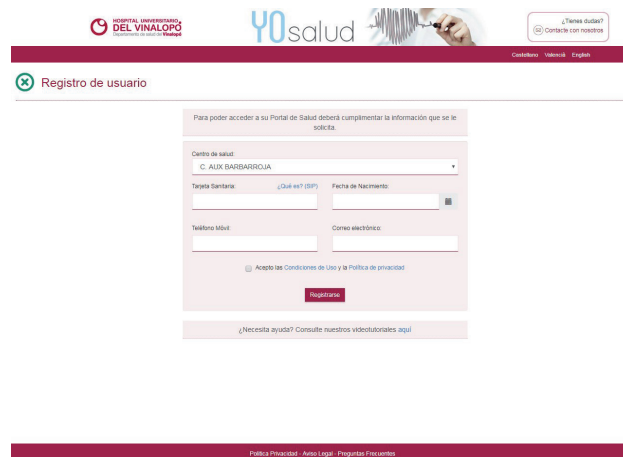


A continuación encontrará información más detallada sobre cómo convertirse en usuario del portal YOsalud

Registro

Si todavía no es usuario del portal YOsalud, puede hacerlo fácilmente presionando el botón "Regístrese".

Deberá indicar el centro de salud, dónde tiene asignado médico de familia (en el ejemplo aparece el Consultorio Auxiliar de Barbarroja), el número de tarjeta sanitaria, la fecha de nacimiento y el teléfono móvil. Si dispone de correo electrónico es aconsejable introducirlo. Antes de continuar, deberá aceptar las condiciones de uso y Política de privacidad y pulsar el botón "Registrarse".



Una vez comprobado por el sistema que coinciden los datos proporcionados con los existentes en SIP se procede a enviar la contraseña al teléfono móvil proporcionado. La contraseña tiene un total de 8 caracteres (números y letras).

Existe otra opción para la obtención de la contraseña de acceso y es a través de su médico de familia, enfermero o personal de admisión.

Acceso

En la pantalla de inicio, debemos incluir el número de nuestra tarjeta sanitaria en el apartado "Identifíquese". En el apartado "contraseña" deberá introducir únicamente aquellos números o letras que coincidan con posiciones de los huecos en blanco. En el ejemplo, la posición 2, 5, 6 y 8 de la contraseña.

Si tiene dificultad para introducir las posiciones hay un videotutorial disponible al que puede acceder haciendo un sólo clic desde la página de inicio.

Una vez introducidos los datos solicitados, debe presionar el botón "Entrar" y podrá disfrutar de las ventajas del portal YOsalud.

Inicio

Al entrar en YoSalud encontrará una página principal con un menú lateral que incluye todas las funcionalidades del portal. De forma visible, un icono nos indica si tenemos algún mensaje pendiente de leer o si tenemos alguna cita con especialista.

Antecedentes

Presionando sobre el enlace “Antecedentes” del menú lateral izquierdo, podrá introducir antecedentes personales relacionados con la estatura, peso, hábitos de vida, medicación que está tomando habitualmente, alergias, intervenciones quirúrgicas a las que podamos haber sido sometidos, enfermedades actuales, etc...

Una vez introducidos estos datos, presionando sobre el botón “Guardar la información,” los datos introducidos serán guardados.

The screenshot shows the 'YOsalud' portal interface. The top header includes the 'HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ' logo, the 'YOsalud' brand name, and a user profile icon with the text '¿Tienes dudas? Contacta con nosotros'. Below the header is a navigation bar with 'Cambiar', 'Valeo', 'English', and 'Self'. The left sidebar contains a 'Mis Datos' menu with options: Inicio, Antecedentes, Documentos, Alas, Analíticas, Consejo de salud, and Configuración. The main content area is titled 'Mis Antecedentes' and features a 'Crear antecedentes' button. Under 'Información General', there are input fields for 'Talla (cm)' (0), 'Peso (kg)' (0), and 'IMC' (0.00). Below this are sections for 'Alergias a medicamentos' and 'Operaciones quirúrgicas'. The 'Enfermedades Actuales' section displays a grid of buttons for various conditions: Hipertensión, Enfermedades Neurológicas, Diabetes, Insuficiencia cardíaca, Bronquitis crónica, Patología hepática, Cardiopatía isquémica, and Otras. At the bottom, there is a section for 'Medicación y psicología que toma actualmente' with a text area.

Documentos

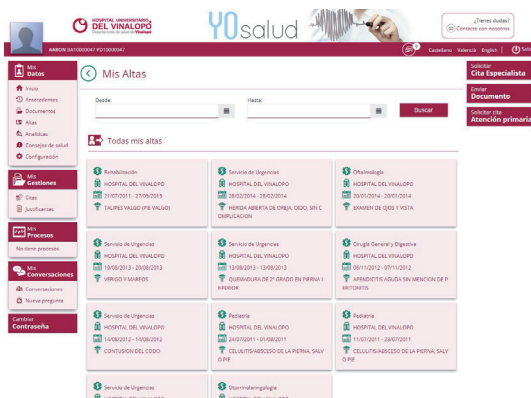
Otra de las funciones que ofrece YOsalud es la posibilidad de enviar documentos a su médico a través del portal. Estos documentos pueden ser fotografías con formato “jpeg” y documentos de datos en formato “pdf”.

The screenshot shows the 'YOsalud' portal interface for document management. The top header is identical to the previous screenshot. The left sidebar shows a 'Mis Documentos' menu with options: Inicio, Antecedentes, Documentos, Alas, Analíticas, Consejo de salud, and Configuración. The main content area is titled 'Mis Documentos' and features a 'Puede subir sus documentos clínicos en formato electrónico para anexarlos a su historia clínica haciendo clic en el botón Examinar y luego Aceptar. Solo se permiten archivos de tipo imagen y PDF, y su tamaño no puede ser superior a 2 Mb. Toda documentación remitida a través de esta página web será validada por un médico.' Below this text are two buttons: 'Examinar' and 'Aceptar'. The right sidebar contains a 'Solictar Cita Especialista' button, a 'Enviar Documento' button, and a 'Solictar cita Atención primaria' button. The bottom section is titled 'Ficheros del usuario'.

Para poder subir los documentos puede presionar sobre el botón “Examinar”, localizar el archivo que quiere compartir con su médico y pulsar el botón “aceptar”.

El archivo que haya elegido se incluye automáticamente en su perfil personal y los profesionales sanitarios podrán tener acceso a él.

YOsalud ofrece la posibilidad de visualizar-imprimir las altas de los episodios de urgencias del hospital o centros de salud. También de los ingresos que hayamos tenido en hospital y las altas de consultas externas. Para acceder a esta función presionamos sobre el enlace "Altas" del menú lateral.



En esta pantalla vemos los distintos episodios hospitalarios o de punto de atención continuada de los centros de salud donde hayamos tenido algún contacto en el periodo seleccionado y hayamos sido dados de alta. Presionando sobre el episodio que deseamos consultar se abre un fichero en formato pdf que contiene el informe de alta tal y como se proporciona habitualmente en papel.

YOsalud muestra una relación de análisis realizados y extracciones pendientes de realizar. Los análisis aparecen en unos recuadros donde se indica la fecha de realización y un comentario sobre el mismo, realizado por su médico de familia. Presionando sobre este recuadro tendremos acceso a un documento pdf imprimible que refleja el resultado de la analítica. En las recomendaciones se facilita una pequeña orientación sobre el resultado del análisis y un consejo sobre la necesidad o no de acudir a la consulta para comentarlo con su médico.



Esta misma funcionalidad está disponible para las citologías, teniendo el mismo formato que los análisis. Cuando su analítica haya sido publicada **recibirá un SMS informándole**. En ambos casos, el contenido es exactamente el mismo que el que hubiéramos recibido en papel personalmente en el hospital.

Consejos de salud

En este apartado podrá acceder a los consejos de salud que los profesionales sanitarios hayan seleccionado para usted de manera personalizada.



Configuración

En este apartado puede modificar el teléfono en el que desea recibir las **notificaciones**, así como escoger el canal de comunicación que usted desee (sms, email, etc.). Podrá modificar sus datos personales, contraseña, y adjuntar incluso una fotografía.



Mis gestiones

Haciendo clic sobre el enlace de citas que nos muestra la siguiente pantalla donde aparecen las visitas pendientes en el hospital, especificándose especialidad, lugar, día y hora de la cita.

Si por cualquier motivo no puede acudir el día y hora de la cita, puede anular o cambiar la fecha de la cita presionando sobre el botón "solicitar fecha". La herramienta nos ofrecerá hasta tres posibilidades de cita.

Incorporamos una nueva funcionalidad que permite la **visualización e impresión de los justificantes de asistencia sanitaria** tras las visitas con asistencia especializada.

Mis procesos

La funcionalidad denominada “procesos” incluye el seguimiento de tres patologías crónicas sobre las que puede realizar un seguimiento mediante el control de constantes clínicas en el domicilio. Estas tres patologías son: Hipertensión, Diabetes y EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). Para que aparezcan cualquiera de estas patologías en el portal de salud, previamente, su médico debe darle de alta como patología crónica en seguimiento.

Ejemplo:

Si padece hipertensión y su médico le ha dado de alta en el programa, podrá registrar sus propios datos de salud para que los profesionales sanitarios que le atienden puedan tener acceso a un seguimiento específico.



En el caso que haya algún dato ya registrado le aparecerá una gráfica con la evolución de tensión arterial sistólica (alta) y diastólica (baja) que se ha registrado en el periodo seleccionado. Esta grafica, así como los registros, los está visualizando su médico y enfermero a través de su historia clínica. Tiene que saber que si se introdujera una tensión arterial que es anormal, a su médico y enfermero les aparecerá una alerta dándole esta información.

Ellos tomarán las medidas oportunas poniéndose en contacto con usted.

En el caso que no haya ningún registro, se deben introducir los datos en la pantalla habilitada para ello presionando sobre el botón existente “Nuevo registro de datos”.

Registro de Hipertension

Guardar datos

Registro para Hipertensión

Fecha de Toma de Datos: 26/07/2017 10:28

TAS (Tensión Alta) mmHg: TAD (Tensión Baja) mmHg: Frecuencia Cardíaca:

¿Come con sal? ☐ Si ☒ No

¿Ha dejado de fumar? ☐ Si ☒ No

¿Ha reducido peso en el último mes?

¿Hace ejercicio?

¿Come frutas y verduras diariamente?

¿Se le hinchan los pies? ☐ Si ☒ No

¿Ha oído menos? ☐ Si ☒ No

¿Tiene cefaleas, mareos, alteración de la marcha o visión borrosa? ☐ Si ☒ No

¿Ha cambiado el tratamiento para la tensión? ☐ Si ☒ No

Mis conversaciones

Permite establecer una conversación con su médico y/o enfermero. En la parte superior derecha hay un icono que nos indica la cantidad de mensajes sin leer que tiene el paciente. Cuando reciba un nuevo mensaje **recibirá un SMS informándole**.

NOVEDAD

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ

YO salud

¿Tienes dudas? Contáctate con nosotros

ADSCRICION CFI1041203 DN1041203

Castellano Valenciano Inglés Salir

Mis Datos

- Inicio
- Antecedentes
- Documentos
- Asas
- Análisis
- Consejos de salud
- Colestegies
- Configuración

Mis Gestiones

- Clas
- Justificantes

Mis Procesos

- Hipertensión

Mis Conversaciones

- Conversaciones
- Nueva pregunta

Cambiar Contraseña

Conversaciones

Todas las conversaciones

datos hipertension 26/03/2016 14:30
Médico de Familia y enfermero gracias

hipertensión 22/02/2016 14:43
Médico de Familia y enfermero ¡Hola! muchas gracias por introducir los datos! Veo q

Analítica 030501510210623 04/11/2015 09:29
Médico de Familia y enfermero Los resultados de su prueba se han publicado en el

Vacaciones 03/09/2015 21:43
Médico de Familia y enfermero ¡Hola! Quería decir que el mes de septiembre no e

Analítica 030001401030119 23/01/2014 08:32
Médico de Familia y enfermero Los resultados de su prueba se han publicado en el

Nueva pregunta

Publica Privacidad Aviso Legal Preguntas Frecuentes

Podrá leer los mensajes pendientes, contestar y formular nuevas preguntas. En este caso tendrá que pulsar el botón "nueva pregunta" para iniciar la conversación.

Deberemos indicar a qué destinatario va dirigido el mensaje, el asunto que desea tratar y una breve descripción. Una vez redactado presionaremos sobre el botón "Enviar mensaje" para trasladar el mensaje a su destinatario.

Resaltar que las contestaciones a estos mensajes siempre se contestarán lo antes posible y que en ningún caso sustituye a la asistencia sanitaria programada o urgente a la que se tiene acceso a través de los centros de salud.

HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ

YO salud

¿Tienes dudas? Contáctate con nosotros

ADSCRICION CFI1041203 DN1041203

Castellano Valenciano Inglés Salir

Mis Datos

- Inicio
- Antecedentes
- Documentos
- Asas
- Análisis
- Consejos de salud
- Colestegies
- Configuración

Mis Gestiones

- Clas
- Justificantes

Mis Procesos

- Hipertensión

Mis Conversaciones

- Conversaciones
- Nueva pregunta

Cambiar Contraseña

Nueva pregunta

¿Con quién desea comunicarse?

Para iniciar una conversación, escriba su pregunta y una breve descripción en el siguiente formulario. El destinatario de su mensaje le contestará lo antes posible.

Destinatario: Médico de Familia y enfermero

Asunto:

Descripción:

Enviar mensaje

El Portal de Salud no sustituye en ningún caso a la asistencia sanitaria programada o urgente a la que usted tiene acceso en los Centros del Departamento de Salud, ni al diagnóstico o tratamiento proporcionados por sus profesionales. Le rogamos que ante cualquier signo de alarma, acuda al Hospital o a su Centro de Salud.

Publica Privacidad Aviso Legal Preguntas Frecuentes

Campañas

En este apartado podrá visualizar las campañas de promoción de salud u otra información general de su interés remitidas o lanzadas desde su departamento de salud. Pinchando sobre la imagen podrá acceder al contenido (documentos, videos, etc). En la actualidad, se encuentra disponible este manual de usuario a través de esta funcionalidad



Anotaciones y dudas